

515030

Предложение действует
с 14.05 по 17.11.2018

ВЭЛНЭС-ГИД
ДОЛГОЖДАННОЕ
РУКОВОДСТВО
ПО ПРОДУКЦИИ

**ПРОСТО,
КАК АБВ**
ОСНОВЫ
ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА
ЖИЗНИ

BY ORIFLAME
Wellness™

ВЭЛНЭС-ГИД

ТВОЙ ПРОВОДНИК В МИР

ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Для кого создана продукция Вэлнэс от Орифлэйм?

Продукция Вэлнэс от Орифлэйм разработана с целью помочь как можно большему количеству людей вести здоровый образ жизни, стать более энергичными и сбалансировать рацион питания даже в условиях высокого темпа жизни.

Вся наша продукция производится в соответствии с высочайшими международными стандартами качества. Продукты и программы разрабатывались ведущими мировыми учеными в течение 15 лет научных исследований и тестов, проводимых в Швеции.

Формулы продуктов Вэлнэс созданы на основе натуральных ингредиентов, из которых мы взяли самое лучшее, что может дать шведская природа и наука.

Что представляет собой Вэлнэс-гид по продукции?

Это издание объединяет информацию о всех продуктах Вэлнэс от Орифлэйм и предназначено для удобства работы и более детального знакомства с нашим ассортиментом.

Мы надеемся, что сможем вдохновить тебя начать жить полной жизнью!



ИГЕЛЁСА:

ГДЕ НАЧИНАЕТСЯ ВЭЛНЭС



В СЕРДЦЕ НАУКИ И ПРИРОДЫ

Научный центр Игелёса находится в окрестностях университетского города Лунд на юге Швеции. Ученые со всего мира приезжают в Игелёсу, чтобы узнать о новых методах терапии и клинических исследованиях, которые здесь проводятся. Именно в Игелёсе родились лучшие вэлнэс-продукты Орифлэйм: коктейль и суп «Нэчурал Баланс».





Сообщество Игелёсы

Центр Игелёса – медицинская клиника с гостевыми комнатами, оборудованной кухней и профессиональным персоналом – был построен специально для изучения факторов продолжительности жизни, связанных не только с заболеваниями, но и с образом жизни. Здесь пациенты могут жить и участвовать в исследованиях на постоянной основе, а гости останавливаются в местном отеле и питаются в столовой наравне с пациентами. Каждый, кто приезжает сюда, становится частью сообщества Игелёсы.

Источник счастья

Основатель Центра Игелёса Стиг Стен вспоминает, что на встрече консультантов в Киеве ему задали глубокий вопрос: «Как стать счастливым и жить долго?» Именно в Игелёсе он нашел для себя ответ и позже рассказал об этом в книге «Игелёса. Путешествие на родину Вэлнэс». Составляющими долгой и счастливой жизни он называет 7 факторов: позитив, единение, рацион, сон, отказ от вредных привычек, цель в жизни и активность.



ОГРАНИЧЕННЫЙ ВЫПУСК

**Книга профессора
Стига Стена**
108 страниц, формат
14,5 x 20 см, мягкая
обложка.

514852

**500 ₺
249 ₺**



Узнай о сертификатах
на продукцию, познакомься
с экспертами Wellness
и получи ссылки на научные
исследования

Загрузи программу считывания
QR-кодов в смартфон и отсканируй
код, чтобы перейти на сайт научно-
экспертного центра Wellness.

АЗБУКА

ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ



Наша жизнь зачастую непредсказуема и не подчиняется распорядку дня. При этом мы знаем, что нарушения ритма могут негативно сказываться на состоянии здоровья.

Что такое здоровый образ жизни?

Это ежедневный баланс правильного питания, двигательной активности, отдыха и общения. Мы не зря поставили питание на первое место, ведь это основа всего. То, как и что мы едим, сказывается буквально на всем. Современный ритм жизни и негативные

факторы окружающей среды мешают нам придерживаться правильного рациона каждый день.

СДЕЛАЙ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ СВОЕЙ ПОЛЕЗНОЙ ПРИВЫЧКОЙ

Комплексный подход к питанию, разработанный шведскими специалистами Орифлэйм, настолько прост и эффективен, что мы назвали его АБВ – как алфавит.

Почему важно придерживаться подхода Wellness-АБВ?

Овладев этим алфавитом, можно писать свою историю здорового образа жизни, независимо от того, как складывается твой день. С ним тебе не нужно беспокоиться, если вдруг ты не успела на обед или после долгого дня в офисе у тебя не было времени забежать в магазин здоровой еды. Комплексный подход Wellness-АБВ содержит все необходимые питательные вещества, чтобы мы могли жить полноценной жизнью современного человека.

А

А – это Активная корректировка

и обогащение ежедневного рациона с помощью витаминов, минералов и полиненасыщенных жирных кислот Омега-3, а также борьба со свободными радикалами с помощью антиоксиданта астаксантина. Это та основа, которая необходима тебе каждый день, чтобы корректировать возможные погрешности в диете и не зависеть от хаотичного распорядка дня.

В Wellness-АБВ за эту часть отвечают витаминные комплексы Вэлнэс Пэк.



Б

Б – это ежедневный Барьер.

Вкусные и легко усваиваемые протеиновые коктейли помогают организму производить новые клетки и оставаться здоровым и сильным. Протеины состоят из аминокислот, которые строят мышцы, активно участвуют в регенерации клеток, а клетчатка помогает поддерживать нормальный уровень холестерина и сахара в крови, улучшает работу кишечника и помогает контролировать вес.



В

В – это Восполнение индивидуальных потребностей

организма за счет дополнительных незаменимых нутриентов, витаминов и минералов. Чтобы помочь организму справиться с негативным воздействием извне, кроме основных составляющих А и Б необходимо принимать дополнительные меры. Например, если ты много тренируешься, тебе нужно больше белка, а если у тебя напряженный график, тебе поможет готовое решение в виде батончиков или супов для правильного перекуса.





А

АКТИВНАЯ КОРРЕКТИРОВКА

Наш ежедневный рацион зачастую далек от рекомендаций нутрициологов, поэтому так важно обогащать его извне. Витамины, минералы и полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3 скорректируют погрешности в питании, а астаксантин защитит от преждевременного старения и свободных радикалов. С Вэлнэс Пэк ты получишь все необходимые вещества, чтобы помочь организму полноценно функционировать.

ВЭЛНЭС ПЭК: ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ



**ПОДПИШИСЬ
СЕЙЧАС –**
и получай каждый 4-й
продукт в
ПОДАРОК!
Подробную информацию
ты получишь у своего
консультанта



ДЛЯ МУЖЧИН

Включает рекомендованную дневную норму магния, хрома, селена и цинка

① Вэлнэс Пэк для мужчин

Каждый индивидуальный пакетик содержит: «Омега-3» (2 капсулы), «Шведский бьюти-комплекс Плюс» (астаксантин и экстракт черники) (1 капсула), Комплекс «Мультивитамины и минералы» для мужчин (1 таблетка). Не является лекарством. 21 пакетик.

22793

2600 Р*
49 ББ

ДЛЯ ЖЕНЩИН

Содержит рекомендованную дневную норму железа и фолиевой кислоты

② Вэлнэс Пэк для женщин

Каждый индивидуальный пакетик содержит: «Омега-3» (2 капсулы), «Шведский бьюти-комплекс Плюс» (астаксантин и экстракт черники) (1 капсула), Комплекс «Мультивитамины и минералы» для женщин (1 таблетка). Не является лекарством. 21 пакетик.

22791

2600 Р*
49 ББ



GMP – это высочайший стандарт фармацевтического производства, который учитывает все аспекты создания и тестирования продукта, влияющие на его качество

*Цена для незарегистрированных покупателей. Продукция Вэлнэс реализуется в Сервисных центрах по адресам, указанным на www.oriflame.ru в разделе Wellness. Для зарегистрированных покупателей действует специальная цена.



ОМЕГА-3

Натуральный рыбий жир повышает увлажненность и эластичность кожи, стимулирует работу мозга и сердечно-сосудистой системы, нормализует уровень холестерина в крови



АСТАКСАНТИН

Мощный антиоксидант, который замедляет воспалительные процессы – в том числе в мышцах и суставах, улучшает состояние кожи, когнитивные функции и зрение**



МУЛЬТИВИТАМИНЫ И МИНЕРАЛЫ

Жизненно необходимые ингредиенты высочайшего качества. Специальные формулы с учетом потребностей женского и мужского организмов



Компания Орифлэйм – обладатель награды «Здоровое питание» как лучшая компания-производитель витаминов и БАДов 2015 года в России и «Лучшая торговая марка» в категории «Витамины и БАД» в 2016 году. Для нас большая честь уже 2 года подряд получать премию в области правильного питания, так как эксперты компании на протяжении долгих лет работают над созданием эффективных формул с натуральными ингредиентами, исполняя мечты миллионов людей по всему миру о поддержании здорового образа жизни.

*Цена для незарегистрированных покупателей. Продукция Вэлнэс реализуется в Сервисных центрах по адресам, указанным на www.oriflame.ru в разделе Wellness. Для зарегистрированных покупателей действует специальная цена.

**П. Кидд, «Астаксантин, нутриент клеточных мембран с различными клиническими преимуществами и антивозрастным потенциалом». Вестник альтернативной медицины, 12/2011 16(4):355-64

ДНЕВНАЯ НОРМА НУТРИЕНТОВ В ОДНОМ ПАКЕТИКЕ

ПОДПИШИСЬ
СЕЙЧАС –
и получай каждый 4-й
продукт в
ПОДАРОК!

Подробную информацию
ты получишь у своего
консультанта



① **Вэлнэс Пэк для женщин**
Не является лекарством. 21 пакетик.

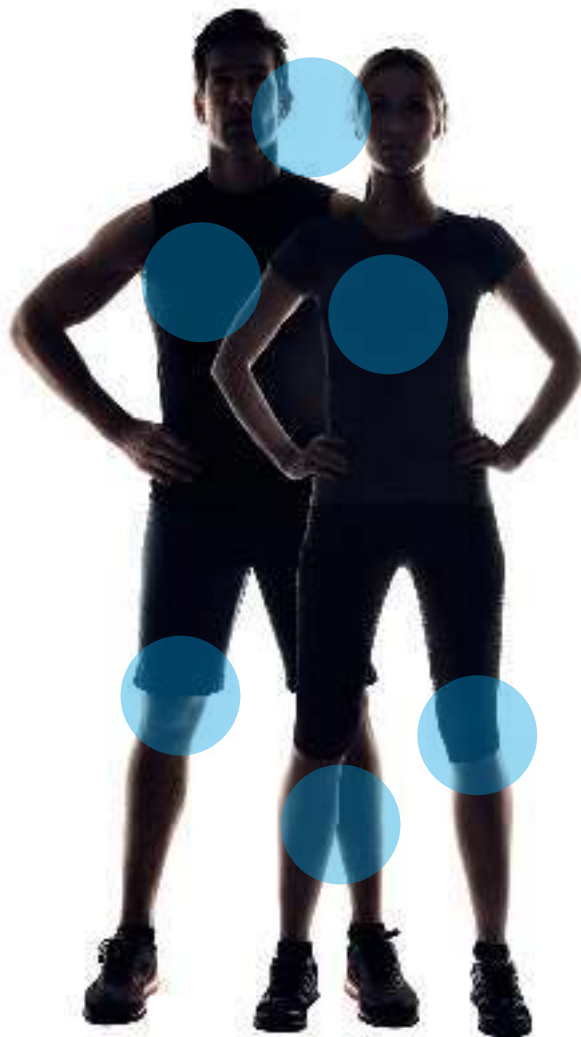
22791

2600 Р*
49 ББ

② **Вэлнэс Пэк для мужчин**
Не является лекарством. 21 пакетик.

22793

2600 Р*
49 ББ



ЗРЕНИЕ

- Усиливается защита от УФ-лучей
- Снимается чувство усталости глаз

МЫШЦЫ И СУСТАВЫ

- Повышается выносливость, улучшается физическое состояние
- Снимаются мышечные боли после физической нагрузки

ЖИЗНЕННЫЙ ТОНУС

- Снижается утомляемость

ИММУННАЯ СИСТЕМА

- Улучшается сопротивляемость организма
- Замедляются воспалительные процессы



GMP – это высочайший стандарт фармацевтического производства, который учитывает все аспекты создания и тестирования продукта, влияющие на его качество



Б

ЕЖЕДНЕВНЫЙ БАРЬЕР

Под воздействием негативного влияния окружающей среды клетки человеческого организма повреждаются и хуже противостоят инфекциям и заболеваниям. Белки в составе вкусных коктейлей и протеинового комплекса помогают организму производить новые клетки и быстрее восстанавливаться, а клетчатка улучшает работу кишечника и помогает контролировать вес.

КОКТЕЙЛИ: ДЛЯ ЗДОРОВОГО ПОХУДЕНИЯ И ЭНЕРГИИ

**ПОДПИШИСЬ
СЕЙЧАС –**
и получай каждый 4-й
продукт в
ПОДАРОК!

Подробную информацию
ты получишь у своего
консультанта



СБАЛАНСИРОВАННЫЙ РАЦИОН

В каждой порции коктейля около 7 г протеина и 1,5-2 г клетчатки, что существенно обогащает рацион, помогая организму «добрать» суточную норму этих веществ

СНИЖЕНИЕ ВЕСА

Коктейль помогает справиться с чувством голода, надолго дарит сытость и уменьшает тягу к вредным продуктам

БЫСТРОЕ ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Просто смешай порцию коктейля с холодной водой или низкожирным молоком и потряси в шейкере в течение 20-30 секунд



Рекомендовано
Национальной
Ассоциацией
Диетологов
и Нутрициологов

*Цена для незарегистрированных покупателей. Продукция Вэлнэс реализуется в Сервисных центрах по адресам, указанным на www.oriflame.ru в разделе Wellness. Для зарегистрированных покупателей действует специальная цена.



Сухая смесь для коктейля «Нэчурал Баланс»

Не является лекарством. 378 г, 21 порция.

- ① 22138 Натуральный шоколадный вкус
- ② 15447 Натуральный клубничный вкус
- ③ 15448 Натуральный ванильный вкус

2650 Р*
51 ББ



ИСТОЧНИК БЕЛКА И КЛЕТЧАТКИ

Протеиновый комплекс поможет сохранить мышечную массу, улучшить пищеварение и сбалансировать рацион

ПРОКАЧКА РАЦИОНА

Протеиновый комплекс можно добавлять в супы, соусы, смузи, выпечку или употреблять отдельно

СЫТОСТЬ И СНИЖЕНИЕ ВЕСА

Протеин усваивается дольше, чем углеводы или жиры, поэтому еда, богатая белками, надолго дарит сытость. Включая больше протеина в свой рацион, проще сбросить лишний вес

ПРОТЕИНОВЫЙ КОМПЛЕКС: ДЛЯ ЕЖЕДНЕВНОГО ОБОГАЩЕНИЯ РАЦИОНА



Нейтральный
аромат и вкус

Мерная ложка продается отдельно только в комплекте с шейкером.

**ПОДПИШИСЬ
СЕЙЧАС –**
и получи каждый 4-й
продукт в
ПОДАРОК!

Подробную информацию
ты получишь у своего
консультанта



Протеиновый комплекс

Великолепное дополнение к ежедневному рациону. Содержит белки и необходимые организму аминокислоты из 3 натуральных источников, а также клетчатку из 3 растительных источников. Не содержит искусственных подсластителей. Можно добавлять в различные блюда и напитки. Нейтральный вкус. Разработан в Швеции. 378 г.

29065

2650 Р*
51 ББ



Шейкер и мерная ложка

Материал: полипропилен. Объем: 150 мл (шейкер), 18 г (ложка).

25479

220 Р
2 ББ

*Цена для незарегистрированных покупателей.
Продукция Вэлэс реализуется в Сервисных центрах по адресам, указанным на www.oriflame.ru в разделе Wellness. Для зарегистрированных покупателей действует специальная цена.

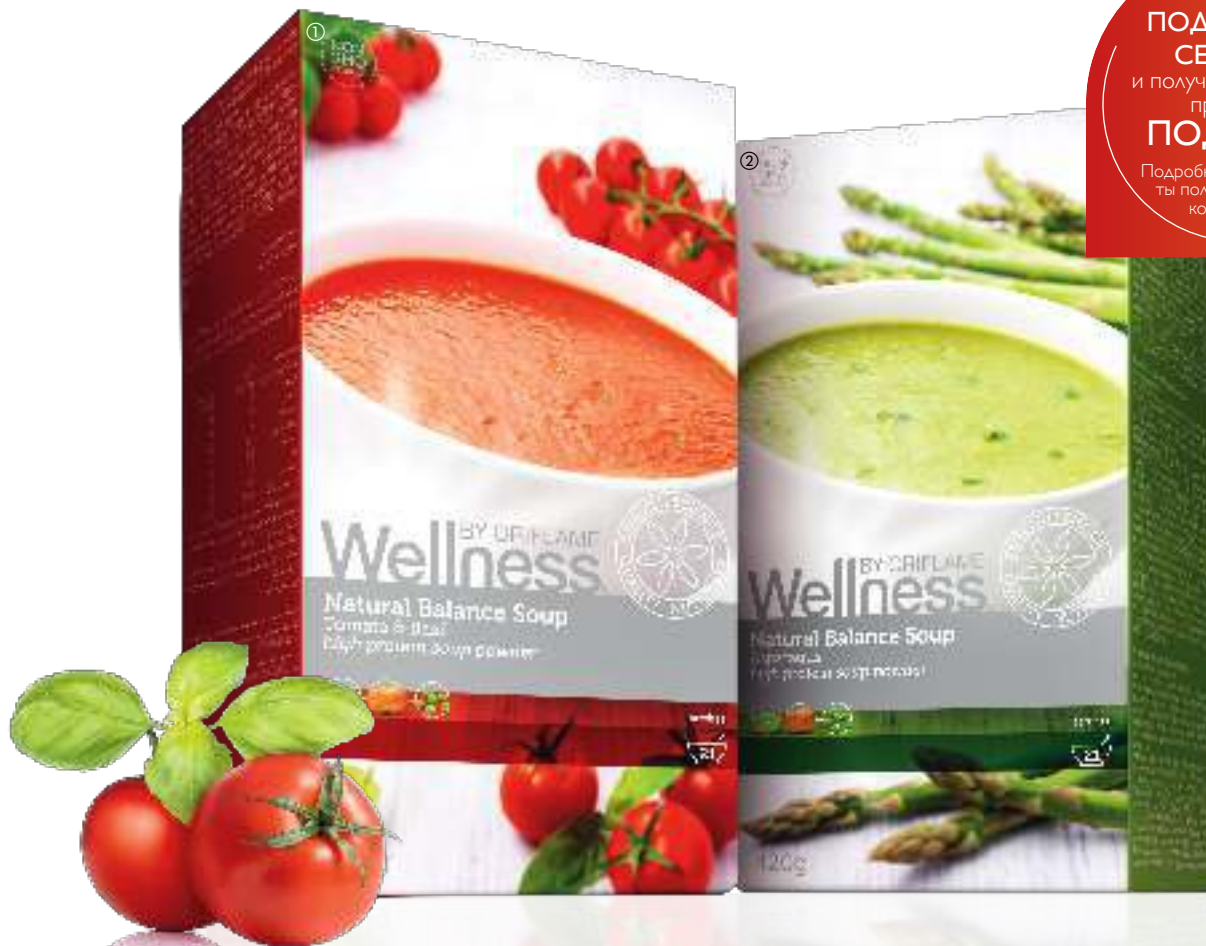


В

ВОСПОЛНЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ

Когда организму не хватает питательных веществ, он быстрее утомляется, медленнее восстанавливается, а иммунитет может снижаться. Индивидуальные особенности образа жизни могут усугубить ситуацию и ослабить здоровье. Принимай дополнительные меры, обогащая свой рацион полезными нутриентами и вовремя питаясь.

СУПЫ: ДЛЯ КОНТРОЛЯ ВЕСА И СЫТОСТИ



ПОДПИШИСЬ
СЕЙЧАС –
и получи каждый 4-й
продукт в
ПОДАРОК!

Подробную информацию
ты получишь у своего
консультанта



Рекомендовано
Национальной
Ассоциацией
Диетологов
и Нутрициологов



Логотип Веганского общества
удостоверяет, что ни сырье, ни
конечная продукция (суп «Нэчурал
Баланс») не содержит ингредиентов
животного происхождения.

Суп «Нэчурал Баланс»

Полезный, вкусный, 100% натуральный суп содержит три источника протеинов для оптимального питания и чувства сытости надолго. Маложирный, с полезным маслом рапса. Способ приготовления: добавь полторы столовые ложки (20 г) супа в 150-200 мл горячей (кипящей) воды и тщательно размешай. В одной упаковке 21 порция. Два вкуса на выбор. 420 г.

① 28583 Томат и Базилик

② 28584 Спаржа

2650 Р

51 ББ



СЫТОСТЬ НАДОЛГО

Супы «Нэчурал Баланс» содержат 3 вида растительных протеинов и клетчатку, что помогает дольше ощущать сытость и не тянуться к вредным продуктам для перекуса

МИНИМУМ КАЛОРИЙ

В одной порции супа «Нэчурал Баланс» всего 70 кКал, много белка и клетчатки, что делает его идеальным продуктом для тех, кто хочет скорректировать вес

СБАЛАНСИРОВАННЫЙ РАЦИОН

Супы «Нэчурал Баланс» помогают «добрать» необходимую суточную норму белка и клетчатки и представляют собой полноценный перекус или часть здорового обеда или ужина



Контейнер «Вэанэс»

Объем: 1000 мл. Материал: нержавеющая сталь. Диаметр: 11 см; высота: 14,5 см.

27728

1150 ₺

11 ББ

**ПОДПИШИСЬ
СЕЙЧАС –**
и получай каждый 4-й
продукт в
ПОДАРОК!
Подробную информацию
ты получишь у своего
консультанта



Рекомендовано
Национальной
Ассоциацией
Диетологов
и Нутрициологов



Логотип Веганского общества
удостоверяет, что ни сырье, ни
конечная продукция (суп «Нэчурал
Баланс») не содержит ингредиентов
животного происхождения.



Суп «Нэчурал Баланс»
420 г.

- ① **28583 Томат и Базилик**
- ② **28584 Спаржа**

2650 Р
51 ББ



ПЕРЕД ТРЕНИРОВКОЙ

Съедая батончик «Нэчурал Баланс» за час до тренировки, ты получаешь достаточно энергии и сил, чтобы хорошо позаниматься. Продукт также содержит большое количество протеина и клетчатки для долгого чувства сытости

ВСЕГДА С СОБОЙ

Между основными приемами пищи мы часто ощущаем голод и нехватку сил. Поддержи свою энергию вкусным батончиком, который занимает намного меньше места, чем контейнеры с едой

СЛАДКО И НЕ ВРЕДНО

Батончики «Нэчурал Баланс» действительно вкусные и полезные. Это настоящее спасение для тех, кто любит сладкое, но хочет контролировать или снижать свой вес. Продукты с низким гликемическим индексом не вызывают скачков уровня сахара в крови

ПРОТЕИНОВЫЕ БАТОНЧИКИ: ДЛЯ ЗДОРОВОГО ПЕРЕКУСА



Протеиновый батончик «Нэчурал Баланс»

100% натуральный, полезный и питательный перекус с двумя соблазнительными вкусами. Источник полезной энергии с низким гликемическим индексом, богатый протеинами и клетчаткой. 7 батончиков в упаковке. 280 г (7 x 40 г).

- ① 25385 Шоколад
- ② 25386 Супер Ягоды

1250 Р
24 ББ



ПРОТИВ ВЫПАДЕНИЯ ВОЛОС

Железо в составе комплекса приостанавливает потерю волос и способствует их росту, а L-лизин продлевает жизненный цикл волоса, замедляя выпадение

УКРЕПЛЕНИЕ И РОСТ

Селен и цинк способствуют поддержанию роста волос и укрепляют ногти, а процианидины яблока увеличивают количество, объем и силу волос

ПРОТИВ РАССЛАИВАНИЯ НОГТЕЙ

Железо укрепляет ногтевое ложе, а L-цистеин делает ногти более прочными и менее ломкими

НУТРИКОМПЛЕКС: ДЛЯ КРАСИВЫХ ВОЛОС И КРЕПКИХ НОГТЕЙ



GMP – это высочайший стандарт фармацевтического производства, который учитывает все аспекты создания и тестирования продукта, влияющие на его качество

Нутрикомплекс для волос и ногтей
Не является лекарством. 42 таблетки по 700 мг.
28507 **1740 Р***
34 ББ

*Цена для незарегистрированных покупателей. Продукция Вэлнэс реализуется в Сервисных центрах по адресам, указанным на www.origflame.ru в разделе Wellness. Для зарегистрированных покупателей действует специальная цена.



Астаксантин

СНЯТИЕ УСТАЛОСТИ ГЛАЗ

Черника давно применяется для профилактики заболеваний глаз, так как она улучшает кровообращение в сетчатке, повышая местный иммунитет. Эта ягода помогает снимать усталость и благотворно влияет на остроту зрения

АНТИВОЗРАСТНАЯ ЗАЩИТА

Клетки человеческого организма повреждаются в процессе окисления, в то время как астаксантин проникает во все ткани и защищает клетки от разрушения, продлевая их жизнь

ОТЛИЧНОЕ САМОЧУВСТВИЕ

Натуральные шведские водоросли и черника – природные антиоксиданты, эффективные против ряда недугов. Регулярный прием бьюти-комплекса поможет бороться с мышечной болью, сердечно-сосудистыми заболеваниями и воспалительными процессами

АСТАКСАНТИН И ЧЕРНИКА: ДЛЯ ЗАЩИТЫ ОТ СТАРЕНИЯ



GMP – это высочайший стандарт фармацевтического производства, который учитывает все аспекты создания и тестирования продукта, влияющие на его качество

*Цена для незарегистрированных покупателей. Продукция Вэлнэс реализуется в Сервисных центрах по адресам, указанным на www.oiflame.ru в разделе Wellness. Для зарегистрированных покупателей действует специальная цена.

Это один из компонентов Вэлнэс Пэк (больше информации на стр. 8-11)

Шведский бьюти-комплекс Плюс

Содержит астаксантин и экстракт черники для поддержания естественной красоты и здоровья кожи, повышения мышечной силы и укрепления сердечно-сосудистой системы. Не является лекарством.

Принимать по 1 капсуле в день. 30 штук.

25414

1640 Р*
31 ББ

МУЛЬТИВИТАМИНЫ И МИНЕРАЛЫ: ДЛЯ ПОДДЕРЖКИ ИММУНИТЕТА

СУТОЧНАЯ НОРМА ПОЛЬЗЫ

1 таблетка мультивитаминов и минералов в день обеспечивает организму суточную норму полезных веществ. Просто принимай рекомендованную 1 таблетку каждое утро

КРЕПКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Витамины и минералы способствуют снижению усталости, повышению выносливости, помогают организму быстрее восстанавливаться после нагрузок и при болезнях, а также способствуют нормальной работе иммунной системы

АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Если ты ведешь активный образ жизни, то твоему организму требуется поддержка, чтобы сохранять силы и быстрее восстанавливаться. Немногие могут похвастаться идеальным рационом питания, поэтому при погрешностях в диете витамины и минералы необходимо принимать дополнительно



Это один из компонентов Вэлнэс Пэк (больше информации на стр. 8-11)

① Комплекс «Мультивитамины и минералы» для женщин

Комбинация витаминов и минералов, специально разработанная для женщин. Не является лекарством. 60 таблеток.

22794

1740 Р*

34 ББ

② Комплекс «Мультивитамины и минералы» для мужчин

Комбинация витаминов и минералов, специально разработанная для мужчин. Не является лекарством. 60 таблеток.

22795

1740 Р*

34 ББ

ОМЕГА-3: ДЛЯ КРАСОТЫ ИЗНУТРИ

ЗДОРОВЫЙ ОРГАНИЗМ

Омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты способствуют нормальной работе сердца, а также важны для работы мозга и нервной системы. Эти жирные кислоты незаменимы для организма и поступают только извне

КРАСИВАЯ КОЖА

Натуральные жирные кислоты Омега-3 повышают увлажненность и эластичность кожи, способствуют сокращению морщин и уменьшению сухости кожи

ЗДОРОВЬЕ СОСУДОВ И ТКАНЕЙ

Омега-3 уменьшает уровень триглицеридов, «плохого холестерина», атеросклеротических явлений (сужение сосудов) и кровяного давления. Также эти жирные кислоты способны снимать воспалительные процессы, происходящие в тканях организма



Это один из компонентов Вэлнэс Пэк (больше информации на стр. 8-11)



GMP – это высочайший стандарт фармацевтического производства, который учитывает все аспекты создания и тестирования продукта, влияющие на его качество

*Цена для незарегистрированных покупателей. Продукция Вэлнэс реализуется в Сервисных центрах по адресам, указанным на www.oriflame.ru в разделе Wellness. Для зарегистрированных покупателей действует специальная цена.

Комплекс «Омега-3»

Высококачественный натуральный рыбий жир – источник полиненасыщенных жирных кислот ряда Омега-3 сохраняет твою молодость, здоровье и красоту. Не является лекарством. Принимать по 2 капсулы в день. 60 штук.

15397

1530 Р*
29 ББ

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ О ПРОДУКЦИИ ВЭЛНЭС



Помогает ли коктейль «Нэчурал Баланс» снизить вес?

Исследования показали, что многим людям удалось значительно снизить вес, регулярно принимая коктейли «Нэчурал Баланс» в сочетании с правильной диетой и физическими нагрузками. Вклад коктейля в процесс похудения прежде всего связан со снижением выработки инсулина при регулярном его применении. Инсулин является анаболическим гормоном, способствующим образованию лишнего веса у людей, склонных к полноте. Его нормализация с помощью приема коктейля и регулярного питания приводит к снижению веса. В этом и заключается основной механизм похудения от употребления продуктов «Нэчурал Баланс». Кроме того, все, кто испытал его благотворное действие на себе, отмечают, что коктейль помогает уменьшить порции еды и общую калорийность рациона.



Безопасно ли принимать коктейль «Нэчурал Баланс» в течение долгого времени?

Коктейль «Нэчурал Баланс» можно употреблять как дополнение к основному рациону так долго как тебе хочется. Никаких ограничений по времени его приема нет.



Можно ли употреблять суп «Нэчурал Баланс» вместо приема пищи?

Нет, по калорийности и витаминно-минеральному составу супы не могут заменить полноценный прием пищи. Для эффективного снижения веса продукт можно употреблять как часть полноценного ужина или обеда. Рекомендуется комбинировать его с салатом. Также суп «Нэчурал Баланс» – это самостоятельный полноценный перекус.



Безопасно ли принимать Вэлнэс Пэк в течение всего года или нужно делать перерывы?

Да, безопасно. Некоторые пищевые добавки и медикаменты нельзя принимать постоянно (например, эхинацею). Но что касается Вэлнэс Пэк и Комплекса «Мультивитамины и минералы», здесь нет ограничений по курсу приема, так как они содержат только необходимую суточную норму нутриентов. Рекомендуется принимать не больше одного пакетика Вэлнэс Пэк в день.

ДВИГАЕМСЯ К ЛУЧШЕМУ:

ЕКАТЕРИНА

РЕЗУЛЬТАТ:

-20 КГ

ЗА 12 МЕСЯЦЕВ

ДО:



В 19 ЛЕТ Я ВЕСИЛА 96 КГ.

Сказать, что я страдала от своего веса, значит ничего не сказать. После очередного серьезного разговора с родителями я включила в свое меню Вэлнэс и пошла в спортзал.

ПРАКТИЧЕСКИ ГОД Я ЗАНИМАЛАСЬ СОБОЙ.

Тренировки – сначала 2 раза в неделю, затем каждый день. Я полностью изменила свой стиль жизни, поменялись ценности, поменялся вес, поменялся гардероб. Минус 1, минус 2, минус 15... Каждая новая победа вдохновляла меня еще больше!!! Я поняла, что мое призвание – помогать людям, у которых подобные проблемы. Вместе с моим партнером по бизнесу мы открыли свой спортивный зал и с удовольствием рассказываем людям про продукцию Вэлнэс.

**Екатерина Погрещкая, 23 года
г. Мариинск, Кемеровская обл.**



ПОСЛЕ:

ВЭЛНЭСЛАЙФ +

ГОТОВЫЕ РЕШЕНИЯ

А+Б

ПРОГРАММА «ТВОЯ ЖИЗНЕННАЯ ЭНЕРГИЯ»

ТВОЯ ЦЕЛЬ: ПОДДЕРЖАНИЕ ВЕСА



Программа ориентирована на всестороннее поддержание здоровья и улучшение образа жизни. В нее включены:

РЕКОМЕНДАЦИИ, касающиеся питания, пищевых добавок, физических нагрузок и режима в целом;

РЕЦЕПТЫ, варианты и наглядные схемы здорового питания;

ДНЕВНИК достижений, который содержит всю необходимую информацию и в котором ты можешь фиксировать результаты и отслеживать свой прогресс;

ПРИЛОЖЕНИЕ для смартфона, где ты также

можешь отслеживать свои показатели и общаться с другими людьми, вовлеченными в программу;

ПРОДУКЦИЯ ВЭЛНЭС для поддержания здоровья и улучшения образа жизни, а также информация о каждом продукте;

ВОЗМОЖНОСТЬ получить поддержку и профессиональные советы от единомышленников и экспертов ВэлнэсЛайф+.



НАЙДИ СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ СЕРВИСНЫЙ ПУНКТ ОБСЛУЖИВАНИЯ в списке на странице <https://ru.oriflame.com/lifestyle> и позвони, чтобы записаться на бесплатный тест ВэлнэсЛайф+.

A+B+V

ПРОГРАММА «ТВОЙ ИДЕАЛЬНЫЙ ВЕС»

ТВОЯ ЦЕЛЬ: СНИЖЕНИЕ ВЕСА



Программа ориентирована на всестороннее и полное решение проблемы лишнего веса. В нее включены:

РЕКОМЕНДАЦИИ, касающиеся питания, пищевых привычек, необходимых нутриентов, физических нагрузок и режима в целом;

ВАРИАНТЫ, наглядные схемы и рецепты здорового и диетического питания, которые помогут обрести желанную форму;

ДНЕВНИК достижений, который содержит всю необходимую информацию и в котором ты можешь фиксировать результаты и отслеживать свой прогресс;

ПРИЛОЖЕНИЕ для смартфона, где ты также можешь отслеживать свои показатели и общаться с другими людьми, вовлеченными в программу;

ПРОДУКЦИЯ ВЭЛНЭС для нормализации и поддержания веса и здоровья, а также информация о каждом продукте;

ВОЗМОЖНОСТЬ получить поддержку и профессиональные советы от единомышленников и экспертов ВэлнэсЛайф+.

ЧТОБЫ ДЕТИ БЫЛИ ПОЛНЫ ЭНЕРГИИ!

Лишь 12% детей в возрасте 4-10 лет по всему миру еженедельно употребляют рекомендованную норму рыбы, фруктов и овощей. Остальные калории не обеспечивают юный организм питательными микроэлементами в достаточной степени. Что родители могут делать не так – и что можно сделать правильно?

КОСТИ И ЗУБЫ

- Витамины D, K
- Кальций, магний

ИММУНИТЕТ

- Витамины A, C, D
- Цинк, селен
- Омега-3

ЗРЕНИЕ

- Витамин A, рибофлавин
- Цинк
- Омега-3

МОЗГ И НЕРВНАЯ СИСТЕМА

- Омега-3
- Витамины группы B
- Йод, цинк

ЭНЕРГИЯ И МЫШЦЫ

- Витамины группы B
- Кальций, магний
- Железо, хром



МУЛЬТИВИТАМИНЫ И МИНЕРАЛЫ

- 13 витаминов
- 8 минералов



Рекомендуемая доза:

- для детей от 3 до 9 лет – 1 таблетка в день,
- для детей старше 10 лет – 2 таблетки в день



ОМЕГА-3

- Полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3, полученные из экологичного высококачественного рыбьего жира



В удобной питьевой форме!

- Рекомендуемая доза: 5 мл в день
- Для детей от 3 лет



GMP – это высочайший стандарт фармацевтического производства, который учитывает все аспекты создания и тестирования продукта, влияющие на его качество



Используемый нами рыбий жир сертифицирован ассоциацией FRIEND OF THE SEA



Серия Вэлнэс для детей разработана в Швеции и соответствует высочайшим европейским стандартам качества.

**ПОДПИШИСЬ
СЕЙЧАС –**
и получи каждый 4-й
продукт в
ПОДАРОК!

Подробную информацию
ты получишь у своего
консультанта



① Комплекс «Мультивитамины и минералы» для детей

Не является лекарством. Для детей старше 3 лет.
21 таблетка весом 1,1 г каждая.

27996

820 Р*
16 ББ

② «Омега-3» для детей

Не является лекарством. Для детей от 3 лет.
105 мл.

22467

1290 Р*
24 ББ

*Цена для незарегистрированных покупателей.
Продукция Вэлнэс реализуется в Сервисных центрах
по адресам, указанным на www.oriflame.ru в разделе
Wellness. Для зарегистрированных покупателей
действует специальная цена.



А

Вэлнэс Пэк
22791 Для женщин
22793 Для мужчин

Для здоровья
и красоты

Стр. 9-11

Б

Сухая смесь для коктейля
 «Нэчурал Баланс»
22138 Натуральный шоколадный вкус
15447 Натуральный клубничный вкус
15448 Натуральный ванильный вкус

Для здорового
похудения
и энергии

Стр. 13

Б

29065 Протеиновый комплекс

Для
ежедневного
обогащения
рациона

Стр. 14-15

В

Суп «Нэчурал Баланс»
28583 Томат и Базилик
28584 Спаржа

Для контроля
веса и сытости

Стр. 17-19

В

Протеиновый батончик
 «Нэчурал Баланс»
25385 Шоколад
25386 Супер Ягоды

Для здорового
перекуса

Стр. 20-21

В

28507 Нутрикомплекс для волос
и ногтей

Для красивых
волос и крепких
ногтей

Стр. 22-23

В

25414 Шведский бьюти-комплекс
Плюс

Для защиты
от старения

Стр. 24-25

В

Комплекс «Мультивитамины
и минералы»
22794 Для женщин
22795 Для мужчин

Для поддержки
иммунитета

Стр. 26

В

15397 Комплекс «Омега-3»

Для красоты
изнутри

Стр. 27



27996 Комплекс «Мультивитамины
и минералы» для детей
22467 «Омега-3» для детей

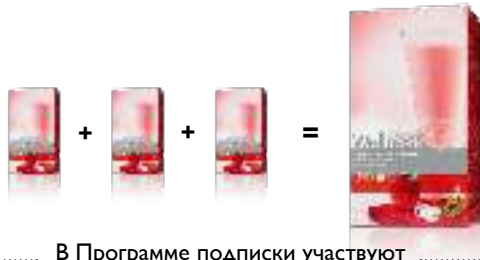
Для здоровья
и нормального
развития
ребенка

Стр. 32-33

ЗАРАБАТЫВАЙ БОЛЬШЕ ББ, ЗАКАЗЫВАЯ ПРОДУКЦИЮ ВЭЛНЭС!

КАК ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ НА ТВОИ ЛЮБИМЫЕ ПРОДУКТЫ ВЭЛНЭС:

- 1. Оформить подписку** через своего консультанта.
2. Продукты, заказанные по подписке, будут автоматически добавлены в твои заказы **в трех последующих каталогах** косметической продукции. Тебе необходимо только оплатить их стоимость*.
3. Оплатив 3 продукта, ты получишь четвертый в **ПОДАРОК** в следующем каталоге косметической продукции.



В Программе подписки участвуют следующие продукты Вэлнэс:



Вэлнэс Пэк
для женщин
22791



Сухая смесь для коктейля
«Нэчурал Баланс»
натуральный шоколадный
вкус
22138



Вэлнэс Пэк
для мужчин
22793



Сухая смесь для коктейля
«Нэчурал Баланс»
натуральный клубничный
вкус
15447



Суп «Нэчурал Баланс»
Томат и Базилик
28583



Сухая смесь для коктейля
«Нэчурал Баланс»
натуральный ванильный вкус
15448



Суп «Нэчурал Баланс»
Спаржа
28584



«Омега-3» для детей
22467



Протеиновый
комплекс
29065



Комплекс «Мультивитамины
и минералы» для детей
27996

*Изменить выбор вкусов коктейлей или супов можно в течение срока действия подписки.
Подробную информацию ты получишь у своего консультанта

Компания Орифлэйм гарантирует 100% качество продукции! Наша косметика изготовлена по новейшим технологиям с жестким контролем производства и соблюдением принципов безопасности для окружающей среды.



<https://www.facebook.com/OriflameRussiaOfficial>

http://vk.com/ru_oriflame

www.oriflame.ru

Проведите каталога – ООО «Орифлэйм Косметикс»
Отпечатано в АО «Полиграфический комплекс «Пушкинская Плашдра»

Презентуемый каталога и каталога лавора на территории РФ,
ООО «Орифлэйм Косметикс» ОГРН 1047704019990, Адрес: Россия,
119048, Москва, ул. Косовая, 37, этаж 11, Контактный центр,
8-495-626-5339 (для Москвы), 8-800-775-4444 (для России)

ORIFLAME
SWEDEN
ВАШ КОНСУЛЬТАНТ

Для районов Крайнего Севера, Дальнего Востока и регионов, приравненных к ним,
цены на продукцию на 20% выше, объявленных в каталогах.